

Menú SIN HUEVO

septiembre de 2026

Los menús van acompañados de agua y, al menos, 2 veces a la semana el pan es integral. (Art. 9 RD 315/2025)
La cocina utiliza aceite de oliva y aceite de girasol alto oleico para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar. La sal es yodada (Art. 4 RD 315/2025)
El yogur es natural sin azúcar añadido (Art. 9 RD 315/2025) Si el centro declina la oferta del yogur sin azúcar, se ofrecerá fruta.
Las frutas del mes son: manzana, melón, pera, plátano, sandía.

			10	11
			Pasta especial sin huevo a la Napolitana	Paella de Carne y Verduras
			Pollo asado con Limón y Romero	Lomo con Queso (7)
			Ensalada Variada con Atún (4)	Ensalada Variada con Aceitunas
			Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
			Sugerencia de cena: Merluza rebozada con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Tortillas mexicanas de pollo y verduras / Fruta
14	15	16	17	18
Crema de Zanahoria	Ensalada variada con Pollo	Sopa de Caldo de Ave c/ Pasta especial sin huevo	Crema de Calabaza	Arroz de Pescado (2,4,14)
Lomo al horno (1)	Potaje de Garbanzos con Verduras y Pasta especial sin huevo	Pavo al Curry	Merluza al horno con Salsa de Tomate (4)	Contramuslo de Pollo a la plancha
Patata asada y Ensalada Variada con Queso (7)		Champiñones y Arroz cocido	Cebolla y Patata panadera	Ensalada Variada con Maíz
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)
Sugerencia de cena: Ensalada y hamburguesa vegetal / Fruta	Sugerencia de cena: Pastel de merluza con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y croquetas de garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de lentejas y cuscús / Fruta	Sugerencia de cena: Salmón al horno con verduras y patata / Fruta
21	22	23	24	25
Pasta especial sin huevo a la Carbonara (6,7)	Crema de Verduras	Potaje de Judías con Verduras	Arroz a la Milanesa (6,7,12)	Crema de Calabacín
Abadejo al horno (4)	Estofado de Pollo	Hamburguesa de Carne mixta al horno	Contramuslo de Pollo a la plancha	Albóndigas de Soja texturizada (6)
Ensalada Variada con Aceitunas	Patata y Verduras (cebolla, zanahoria, tomate)	Ensalada variada y Patata asada	Ensalada Variada con Maíz	Patata y Verduras
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada
Sugerencia de cena: Timbal de verduras con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y merluza a la plancha con arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Calamar con cebolla y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y pizza / Fruta
28	29	30		
Ensalada Variada con Pollo	Crema de Zanahoria	Arroz con Salsa Pomodoro		
Estofado de Lentejas con Verduras y Arroz (1)	Pechuga de Pollo a la plancha	Salmón a la plancha (4)		
	Patatas asadas	Ensalada Variada con Aceitunas		
Fruta de Temporada	Yogur Natural (7)	Fruta de Temporada		
Sugerencia de cena: Lomo con cuscús y verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y Hamburguesa vegetal / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre al curry / Fruta		

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos Secos 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

El menú s'acompanyen d'aigua i, al menys, 2 vegades a la setmana de pa integral. (Art. 9 RD 315/2025)

La cuina utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verjo per trempar. La sal és iodada (Art. 4 RD 315/2025)

El iogurt natural ha de ser sense sucre afegit (Art. 9 RD 315/2025) Si el centre declina l'oferta del iogurt sense sucre, s'oferirà fruita.

Les fruites del mes són: poma, meló, pera, plàtan, síndria.

			10	11
			Pasta especial sense ou a la Napolitana	Paella de Carn i Verdures
			Polastre rostit amb Llimona i Romaní	Llom al Formatge (7)
			Ensalada Variada amb Tonyina (4)	Ensalada Variada amb Olives
			Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
			Suggestiment de sopar: Lluç arrebosat amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Tortillas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita
14	15	16	17	18
Crema de Pastanaga	Ensalada variada amb Pollastre	Sopa de Brou d'Au amb Pasta especial sense ou	Crema de Carabassa	Arròs de Peix (2,4,14)
Llom al forn (1)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Pasta especial sense ou	Indiot al Curry	Lluç al forn amb Salsa de Tomàtiga (4)	Contracuixa de Pollastre a la planxa
Patata rostida i Ensalada Variada amb Formatge (7)		Xampinyons i Arròs bullit	Cebolla y Patata panadera	Ensalada Variada amb Blat de les Índies
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt Natural (7)
Suggestiment de sopar: Ensalada i hamburguesa vegetal / Fruita	Suggestiment de sopar: Pastís de Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i croquetes de ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de ciurons i cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó al forn amb verdures i patata / Fruita
21	22	23	24	25
Pasta especial sense ou a la Carbonara (6,7)	Crema de Verdures	Cuinat de Mongetes amb Verdures	Arròs a la Milanesa	Crema de Carabassí
Abadejo al forn (4)	Aguiat de Pollastre	Hamburguesa de Carn mixta al forn	Contracuixa de Pollastre a la planxa	Pilotes de Soja texturizada (6)
Ensalada Variada amb Olives	Patata i Verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)	Ensalada variada i Patata rostida	Ensalada Variada amb Blat de les Índies	Patata i Verdures
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt Natural (7)	Fruita de Temporada
Suggestiment de sopar: Timbal de verdures amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i Lluç a la planxa amb arròs / Fruita	Suggestiment de sopar: Calamar amb ceba i pa / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza / Fruita
28	29	30		
Ensalada variada amb Pollastre	Crema de Pastanaga	Arròs amb Salsa Pomodoro		
Cuinat de Llenties amb Verdures i Arròs (1)	Pitera de Pollastre a la planxa	Salmó a la planxa (4)		
	Patates rostides	Ensalada Variada amb Olives		
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruta de Temporada		
Suggestiment de sopar: Llom amb cuscús i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i hamburguesa vegetal / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegum al curri / Fruita		

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soja 7: Llet 8: Fruta Seca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: T Ramusos 14: Mol·luscos