

Menú ESCOLAR SIN HUEVO, mes de junio de 2026

La cocina utiliza aceite de oliva y aceite de girasol alto oleico para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar.

Los menús van acompañados de agua y pan blanco o pan integral, a petición del centro.

Las frutas del mes son: mandarina, manzana, melón, naranja, pera, plátano, sandía

Los yogures se sirven, a petición del centro, naturales o de sabores, con azúcar o sin azúcar. Los yogures con azúcar tienen máximo 12,3g/ 100ml.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|--|---|--|---|
| POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS | PASTA especial sin huevo DE VERANO (tomate, piña, maíz, atún) | PASTA especial sin huevo A LA NAPOLITANA | CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (garbanzos) | ARROZ DE PESCADO |
| POLLO EMPANADO sin huevo | POLLO A LA PLANCHA | LOMO AL HORNO | MERLUZA CON EMPANADO CASERO sin huevo | MERLUZA CON EMPANADO CASERO sin huevo |
| ENSALADA VARIADA CON QUESO sin huevo (iceberg, tomate, zanahoria rallada) | CHAMPIÑONES Y PIMIENTO ROJO ASADO | JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON BACON | ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada) | ENSALADA VARIADA CON PIPAS (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada) |
| FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR | FRUTA DE TEMPORADA |
| Sugerencia de cena: Sanfaina de verduras con merluza y pan / Fruta | Sugerencia de cena: Ensalada y calamar al ajillo con patata / Fruta | Sugerencia de cena: Hervido de patata y verduras con garbanzos / Fruta | Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y pollo troceado / Fruta | Sugerencia de cena: Coca de verduras con sardinas / Fruta |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| PASTA especial sin huevo A LA CARBONARA (queso sin huevo) | TREMPÓ DE GARBANZOS | ARROZ 3 DELÍCIAS (zanahoria, guisantes, jamón,) | POTAJE DE JUDÍAS CON VERDURAS | CREMA DE ZANAHORIA |
| CHISPITAS DE MERLUZA CASERAS sin huevo | LONGANIZA DE CERDO A LA PLANCHA | PALOMETA AL HORNO GRATINADA (queso sin huevo) | FILETE DE PAVO A LA PLANCHA | JAMONCITO DE POLLO ASADO CON LIMÓN Y ROMERO |
| ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada) | PURÉ DE PATATA | ENSALADA VARIADA CON ATÚN (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada) | ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada) | PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria) |
| FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR |
| Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín y zanahoria / Fruta | Sugerencia de cena: Sopa de pasta y pavo con champiñones / Fruta | Sugerencia de cena: Aroz con pimientos y alubias pintas / Fruta | Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y frutos secos / Fruta | Sugerencia de cena: Ensalada y pizza casera / Fruta |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (lentejas) | SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA especial sin huevo | POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS | ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE | ENSALADA VARIADA CON CALAMAR ENHARINADO CASERO sin huevo |
| NUGETS CASEROS DE POLLO sin huevo | BACALAO AL HORNO | FILETE DE PAVO A LA PLANCHA | ABADEJO AL ENELDO | GUIISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS (magro de cerdo y babilla de ternera) |
| ENSALADA VARIADA CON PIPAS (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada) | VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento rojo) Y PATATA | ENSALADA DE PATATA | ENSALADA VARIADA CON CROSTONES DE PAN (iceberg, tomate, zanahoria rallada) | VERDURAS (cebolla, zanahoria, judías verdes, guisantes) Y PATATA |
| FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | FRUTA DE TEMPORADA | YOGUR |
| Sugerencia de cena: Hervido de patata, judías y zanahoria con merluza / Fruta | Sugerencia de cena: Lentejas guisadas con verduras y cuscús / Fruta | Sugerencia de cena: Ensalada y lenguado enharinado con arroz / Fruta | Sugerencia de cena: Puré de verduras y croquetas de pollo / Fruta | Sugerencia de cena: Ensalada y pa amb oli / Fruta |

¡ Que paséis un buen verano !



Si necesita información de los alérgenos contenidos en el menú, contacte con cocinadosbenjamin@hotmail.com

Quesos, Precocinados, Embutidos, Procesados de carne: Sin Huevo

Menú ESCOLAR SENSE OU, mes de juny de 2026

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: mandarina, meló, pera, poma, plàtan, síndria, taronja.

els iogurts es serveixen, a petició del centre, naturals o de sabors, amb sucre o sense sucre. Els iogurts amb sucre tenen màxim 12,3g/ 100ml.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|--|--|--|
| CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES | PASTA especial sense ou D'ESTIU (tomàtiga, pinya, blat de les índies, tonyina) | PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA | CREMA DE VERDURES I LLEGUMS (ciurons) | ARRÒS DE PEIX |
| POLLASTRE PANAT CASOLÀ sense ou | POLLASTRE A LA PLANXA | LLOM AL FORN | LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ sense ou | LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ sense ou |
| ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE sense ou (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | XAMPINYONS I PEBRE VERMELL | MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACON | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb lluç i pa / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i calamar a l'allet amb patata / Fruita | Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ciurons / Fruita | Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossetat / Fruita | Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| PASTA especial sense ou A LA CARBONARA (formatge sense ou) | TREMPÓ DE CIURONS | ARRÒS 3 DELÍCIES (pastanaga, pèsols, pernil) | CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES | CREMA DE PASTANAGA |
| XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES sense ou | LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA | PALOMETA AL FORN GRATINADA (formatge sense ou) | FILET D'INDIOT A LA PLANXA | CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ |
| ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | PURÉ DE PATATA | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT |
| Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita | Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i indiote amb xampinyons / Fruita | Suggestiu de sopar: Aroz amb pebres i mongetes pintes / Fruita | Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i pizza casera / Fruita |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| CREMA DE VERDURES I LLEGUM (llenties) | SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES | ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA | ENSALADA VARIADA AMB CALAMAR ENFARINAT CASOLÀ (sense ou) |
| NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE sense ou | BACALLÀ AL FORN | FILET D'INDIOT A LA PLANXA | ABADEJO A L'ANET | CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella) |
| ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada) | VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre vermell) I PATATA | ENSALADA DE PATATA | ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada) | VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT |
| Suggestiu de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb lluç / Fruita | Suggestiu de sopar: Llenties salteades amb verdures i cuscús / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb aròs / Fruita | Suggestiu de sopar: Puré de verdures i croquetes de pollastre / Fruita | Suggestiu de sopar: Ensalada i quiche variada / Fruita |

¡ Que tingueu un bon estiu!



Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Formatges, Precoïnats, Embotits, Processats de carn: Sense Ou.