

Menú ESCOLAR GENERAL, mes de abril de 2026

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: mandarina, pera, poma, plàtan, taronja.

els iogurts es serveixen, a petició del centre, naturals o de sabors, amb sucre o sense sucre. Els iogurts amb sucre tenen màxim 12,3g/ 100ml.

1	2	3
FIDEUÀ A LA CARBONARA		
LLUÇ AL FORN AMB PICADA		
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	Festivo	Festivo
FRUITA DE TEMPORADA		
Suggestiment de sopar: Tacos casolans variats / Fruita		
6	7	8
9	10	

Vacaciones

13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURES I LLEGUM (llenties)	PAELLA DE CARN I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat)	PALOMETA AL FORN AMB PICADA	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIDA	HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PATATES ROSTIDES	ARRÒS AMB PEBRES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bunyols de patata i formatge / Fruita	Suggestiment de sopar: Torrada de Sant Sebastià / Fruta
20	21	22	23	24
CREMA DE VERDURES I LLEGUM (mongetes)	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PIÑONET	ESPIRALS GRATINATS	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES
FRIT DE POLLASTRE	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	LLOM ROSTIT
PATATA Y VERDURAS	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Saltat de verdures amb arròs i indiot trossejat / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita	Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita	Suggestiment de sopar: Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita
27	28	29	30	
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	ENSALADA VARIADA AMB CROQUETES DE BACALLÀ	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	"ARRÒS BRUT"	
SEITONS EN TEMPURA	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)	POLLASTRE AL CURRI	HOKI AL FORN AMB PICADA	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA	ARRÒS BLANC	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	
Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita amb ensalada / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Suggestiment de sopar: Calamar amb ceba, carabassí i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Menú ESCOLAR GENERAL, mes de abril de 2026

La cocina utiliza aceite de oliva y aceite de girasol alto oleico para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar.
Los menús van acompañados de agua y pan blanco o pan integral, a petición del centro.
Las frutas del mes son: mandarina, manzana, naranja, pera, plátano
Los yogures se sirven, a petición del centro, naturales o de sabores, con azúcar o sin azúcar. Los yogures con azúcar tienen máximo 12,3g/ 100ml.

1	2	3
FIDEUÀ A LA CARBONARA		
MERLUZA AL HORNO CON PICADA		
ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	Festivo	Festivo
FRUTA DE TEMPORADA		
Sugerencia de cena: Tacos caseros variados / Fruta		
6	7	8
9	10	

Vacaciones

13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (lentejas)	PAELLA DE CARNE Y VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA MARAVILLA
NUGETS CASEROS DE POLLO (huevo pan rallado)	PALOMETA AL HORNO CON PICADA	MUSLITO DE POLLO ASADO	HOKI CON ENHARINADO CASERO (huevo, harina de trigo)	TORTILLA A LA FRANCESA CON QUESO
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	PATATAS ASADAS	ARROZ CON PIMIENTOS	ENSALADA VARIADA CON ATÚN (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Hervido de patata y verduras con huevo / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y buñuelos de patata y queso / Fruta	Sugerencia de cena: Pa amb oli / Fruta
20	21	22	23	24
CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (alubias)	SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA PIÑONET	ESPIRALES GRATINADOS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS
FRIT DE POLLO	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ABADEJO CON EMPANADO CASERO (huevo, pan rallado)	LOMO ASADO
PATATA Y VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON PIPAS (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Ensalada y huevos rotos con patatas / Fruta	Sugerencia de cena: Salteado de verduras con arroz y pavo troceado / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y hamburguesa de garbanzos con pan tostado / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y merluza con zanahoria y tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Brócoli y patata al vapor con salmón a la plancha / Fruta
27	28	29	30	
SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA FIDEVÍ	ENSALADA VARIADA CON CROQUETAS DE BACALAO	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	"ARRÒS BRUT"	
BOQUERONES EN TEMPURA	GUISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS (magro de cerdo y babilla de temera)	POLLO AL CURRY	HOKI AL HORNO CON PICADA	
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	VERDURAS (ajo, cebolla, zanahoria, guisantes, tomate) Y PATATA	ARROZ BLANCO SALTEADO	ENSALADA VARIADA CON ATÚN (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	
Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla con ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Sugerencia de cena: Calamar con cebolla, calabacín y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y huevos rotos con patatas / Fruta	

Si necesita información de los alérgenos contenidos en el menú, contacte con cocinadosbenjamin@hotmail.com