

Menú ESCOLAR SIN HUEVO, mes de abril de 2026

La cocina utiliza aceite de oliva y aceite de girasol alto oleico para cocinar y aceite de oliva virgen para aliñar.

Los menús van acompañados de agua y pan blanco o pan integral, a petición del centro.

Las frutas del mes son: mandarina, manzana, naranja, pera, plátano

Los yogures se sirven, a petición del centro, naturales o de sabores, con azúcar o sin azúcar. Los yogures con azúcar tienen máximo 12,3g/ 100ml.

1	2	3
FIDEUÁ A LA CARBONARA (pasta especial sin huevo)		
MERLUZA AL HORNO CON PICADA		
ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)		
FRUTA DE TEMPORADA		
Sugerencia de cena:		
Tacos caseros variados / Fruta		
Festivo		
Festivo		
6	7	8
9	10	

Vacaciones

13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (lentejas)	PAELLA DE CARNE Y VERDURAS	PASTA especial sin huevo A LA NAPOLITANA	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA especial sin huevo
NUGETS CASEROS DE POLLO sin huevo	PALOMETA AL HORNO CON PICADA	MUSLITO DE POLLO ASADO	HOKI CON ENHARINADO CASERO sin huevo	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	PATATAS ASADAS	ARROZ CON PIMIENTOS	ENSALADA VARIADA CON ATÚN (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Hervido de patata y verduras con garbanzos / Fruta	Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Sopa de pasta y pavo a la plancha con ensalada / Fruta	Ensalada y buñuelos de patata y queso / Fruta	Pa amb oli / Fruta
20	21	22	23	24
CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRE (alubias)	SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA especial sin huevo	PASTA especial sin huevo GRATINADA (queso sin huevo)	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS
FRIT DE POLLO	FILETE DE PAVO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ABADEJO CON ENHARINADO CASERO sin huevo	LOMO ASADO
PATATA Y VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA VARIADA CON PIPAS (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)	ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS (iceberg, tomate, zanahoria rallada)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Ensalada y pollo con patatas fritas / Fruta	Salteado de verduras con arroz y pavo troceado / Fruta	Ensalada y hamburguesa de garbanzos con pan tostado / Fruta	Sopa de pasta y merluza con zanahoria y tomate / Fruta	Brócoli y patata al vapor con salmón a la plancha / Fruta
27	28	29	30	
SOPA DE CALDO DE AVE c/ PASTA especial sin huevo	ENSALADA VARIADA CON ATÚN Y ACEITUNAS	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	"ARRÒS BRUT"	
PALOMETA AL HORNO CON PICADA	GUISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS (magro de cerdo y babilla de ternera)	POLLO AL CURRY	HOKI AL HORNO CON PICADA	
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, zanahoria rallada)	VERDURAS (ajo, cebolla, zanahoria, guisantes, tomate) Y PATATA	ARROZ BLANCO SALTEADO	ENSALADA VARIADA CON ATÚN (iceberg, brotes tiernos, zanahoria rallada)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	
Sopa de pasta y pollo con ensalada / Fruta	Espirales de legumbre con verduras y comino / Fruta	Calamar con cebolla, calabacín y patata / Fruta	Ensalada y merluza al horno con patata / Fruta	

Si necesita información de los alérgenos contenidos en el menú, contacte con cocinadosbenjamin@hotmail.com

Quesos, Precocinados, Embutidos, Procesados de carne: Sin Huevo