

Menú ESCOLAR GENERAL, mes de desembre de 2025

La cuna utilitza oli d'oliva i oli de girasol alt oleic per cuinar. Oli d'oliva verge extra per trempar en cru.

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral, a petició del centre.

Les fruites del mes són: mandarina, pera, poma, plàtan, taronja.

els iogurts es serveixen, a petició del centre, naturals o de sabors, amb sucre o sense sucre. Els iogurts amb sucre tenen màxim 12,3g/ 100ml.

Bon Nadal !



1	2	3	4	5
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA	PAELLA DE CARN I VERDURES	CREMA DE CARABASSA I LLEGUM
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat)	HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat)	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIDA	PALOMETA AL FORN AMB PICADA	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ARRÒS AMB PEBRES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada i bonyols de patata i formatge / Fruita	Suggesteriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	Suggesteriment de sopar: Torrada de Sant Sebastià / Fruta	Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita
8	9	10	11	12
Festiu	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PIÑONET	ESPAGUETIS INTEGRALS GRATINATS	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES
	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	LLOM ROSTIT
	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	PURÉ DE PATATA
	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggesteriment de sopar: Saltat de verdures amb arròs i indiots trossejats / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita	Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita	Suggesteriment de sopar: Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita
15	16	17	18	19
ARRÒS MILANESA	CREMA DE LLENTIES	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	Menú especial de Nadal	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA
HOKI AL FORN AMB PICADA	LLOM A LA PLANXA AMB SALSA CAÇADORA (ceba, xampinyons)	TRUITA DE PATATA I CEBA	SOPA DE NADAL	SEITONS EN TEMPURA
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ARRÒS BLANC	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA I DOLÇOS DE NADAL	FRUITA DE TEMPORADA
Suggesteriment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	Suggesteriment de sopar: Espirales de llegumbre con verduras y comino / Fruta	Suggesteriment de sopar: Calamar amb ceba, carabassà i patata / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggesteriment de sopar: Broqueta de pollastre amb patata i verdures / Fruita

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com